

LETNÍ SPORTOVNÍ SOUSTŘEDĚNÍ TAEKWON-DO ITF TONG-IL 2022

- TERMÍN:** 20. 8. – 26. 8. 2022 (uzávěrka přihlášek do 30. 6. 2022)
- MÍSTO:** Areál SSJS, Bydlišského 2474, Tábor
- POŘÁDÁ:** Taekwon-do ITF škola TONG-IL České Budějovice
- URČENO:** Pro mládež od 15 let a dospělé cvičence
- ODJEZD:** Sraz v sobotu 20. 8. v 8:30 na parkovišti na Dlouhé louce, Č. Budějovice
- NÁVRAT:** V pátek 26. 8. kolem 16:30 hod k SOŠ veterinární, mechanizační a zahradnické, Rudolfovska 92, Č. Budějovice
- KONTAKT:** Tel. 602 409 399 (během soustředění nejlépe dopoledne do 10. hod nebo večer mezi 18. - 20. hod)
- CENA:** 3 450 Kč (možno využít příspěvku zaměstnavatele, odborových organizací apod.)

Cena po termínu uzávěrky přihlášek je 3 950 Kč.

V ceně je zahrnuto ubytování, strava, pronájem sportovního zařízení a vybavení, úrazové pojištění, tréninky, doprava autobusem z Č. Budějovic a zpět.

- Číslo účtu:** 562652369/2010
Var. symbol: číslo ze systému ProKlub
Zpráva pro příjemce: jméno účastníka

Platbu je nutno uskutečnit do termínu uzávěrky a potvrzení odevzdat společně s přihláškou osobně na tréninku nebo naskenovaný na email rostislav.kanka@seznam.cz.

UBYTOVÁNÍ: Ve zděné budově internátu, buňky se 2 pokoji (3+3 osoby) s vlastním sociálním zařízením

STRAVA: Plná penze

S SEBOU (doporučené minimum):

- 2x dobok, pásek
- Sportovní oblečení:
 - Sportovní/tepláková souprava
 - Trička
 - Mikina
 - Šortky
- Obuv:
 - Sportovní do tělocvičny
 - Sportovní na ven
 - Přezuvky na ubytovnu
- Běžné oblečení na 7 dnů
- Hygienické potřeby
- Láhev na pití
- Ručníky (i pro večerní tréninky)
- Kšiltovka / sluneční brýle (pro trénink venku)
- Průkaz zdravotní pojišťovny / fotokopie
- Průkaz Českého svazu Taekwon-do ITF (zájemci o zkoušky), hotovost pro zaplacení poplatku za zkoušky
- Kapesné